

INFORMAȚII PERSONALE

Manuel Olavi GRIF

Naționalitatea Română

CANDIDATURĂ
CADRU DIDACTIC ASOCIAT LA FACULTATEA DE EDUCAȚIER FIZICĂ ȘI SPORTURI
MONTANE

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2001- prezent: Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică
și Sporturi montane

Asistent univ.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1990-1994: Licență

Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică și sport

COMPETENȚE PERSONALE

Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	C1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străineCompetențe dobândite la locul de
muncă

▪ Teorie și metodică în tenis de câmp

Alte competențe

Schi, tenis de câmp

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Anexa: Lucrări relevante

1. **Metode și mijloace de pregătire a schiorului alpin în perioada competițională** – Secțiunea „Educația fizică și sportul”, Brașov, 2000, Univ. „Transilvania” – Brașov
2. **Mens sana in corpore sano**
Secțiunea „Olimpismul în mileniul III” - Brașov, 2000, Univ. „Transilvania” – Brașov
3. **Importanța acomodării pe zăpadă în schiul alpin** (română, franceză) - 2000, Iași
Buletinul Institutului Politehnic - Iași; Editat de Universitatea Tehnică „Gh. Asachi” Iași; Tomul XLVI(L); Fasc. 1-4; Secția - Educație fizică și sport
4. **Rolul autoreglajului afectiv în creșterea performanțelor sportive** - Brașov, 2003, Univ. „Transilvania” – Brașov; Ed. Omnia UNI S.A.S.T., Brașov, Revista de informare olimpică
5. **Importanța dezvoltării calităților motrice în activitatea de educație fizică și sportivă școlară** (română, engleză) – Congresul Internațional „Sănătate prin mișcare pentru generația viitoare”, 2003, Oradea, Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport
6. **Aspecte privind autocontrolul în cadrul orei de educație fizică** (română, engleză) Congresul Internațional „Sănătate prin mișcare pentru generația viitoare”, 2003, Oradea, Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport
7. **Tenis de câmp- Curs practico-metodic** - Brașov, 2002

12.09.2025

Manuel Olavi Grif