

CURRICULUM VITAE

ONELIA NICOLETA PESCARU

Psiholog | Psihoterapeut clinician | Doctor în Psihologie | Lector universitar asociat | Specialist în comunicare și management media

E-mail: oneliapescaru@yahoo.com

Naționalitate: română

Permis de conducere: Categoria B

PROFIL PROFESIONAL

Psiholog și psihoterapeut clinician, doctor în psihologie și lector universitar asociat, cu o experiență profesională de peste 30 de ani în domeniile psihologiei, educației, comunicării, jurnalismului și managementului media.

Experiență în psihologie clinică, psihoterapie, consiliere și evaluare psihologică, psihologia familiei, psihologia educației și psihologia școlară, precum și în domenii de specializare precum psiho-oncologia, psiho-nutriția, managementul stresului și dezvoltarea rezilienței.

Experiență universitară în domeniul psihologiei și comunicării, completată de o amplă activitate jurnalistică și managerială în radio, televiziune și presa locală. Experiență în realizarea și moderarea de emisiuni, producție media, coordonare editorială, management organizațional și comunicare instituțională.

Implicare constantă în proiecte educaționale, sociale și comunitare, precum și în activități de voluntariat și consiliere psihologică destinate persoanelor aflate în situații de vulnerabilitate.

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

2026 – prezent

**Psiholog / Psihoterapeut
Clinica Medicală RMN Diagnostica, Brașov**

- Evaluare și consiliere psihologică;
- Psihoterapie;
- Elaborarea și aplicarea unor intervenții psihologice individualizate;
- Colaborare interdisciplinară cu specialiști din domeniul medical;
- Sprijin psihologic acordat persoanelor aflate în situații de vulnerabilitate.

2022 – prezent

Realizator TV

Nova Press – Nova TV, Braşov

- Realizarea şi moderarea de emisiuni televizate;
- Realizarea de interviuri şi materiale jurnalistice;
- Documentarea şi dezvoltarea unor teme de interes public;
- Activităţi de comunicare şi informare publică;
- Selectarea, structurarea şi prezentarea informaţiilor pentru diverse categorii de public.

2020 – prezent

Psiholog / Psihoterapeut

Clinica Medicală New Line, Braşov

- Evaluare psihologică;
- Consiliere psihologică;
- Psihoterapie;
- Elaborarea documentelor şi rapoartelor psihologice;
- Intervenţii psihologice individualizate;
- Intervenţii psihologice în situaţii de criză şi vulnerabilitate;
- Colaborare interdisciplinară cu specialişti din domeniul medical.

2019 – prezent

Psiholog / Psihoterapeut

Cabinet individual de psihologie – Onelia Nicoleta Pescaru, Braşov

- Evaluare psihologică;
- Consiliere psihologică;
- Psihoterapie;
- Intervenţii psihologice individuale şi familiale;
- Managementul situaţiilor de criză şi vulnerabilitate;
- Elaborarea documentaţiei profesionale specifice activităţii psihologice.

2005 – prezent

Lector asociat / Cadru didactic asociat

Universitatea Transilvania din Braşov

Facultatea de Sociologie şi Comunicare / Facultatea de Psihologie şi Ştiinţele Educaţiei

Activităţi didactice în domeniul comunicării, mass-media şi psihologiei:

- Comunicare;
- Gestiunea crizelor de comunicare;

- Comunicare mass-media;
- Laborator mass-media;
- Producție de televiziune;
- Psihologia educației;
- Psihologie școlară;
- Psihologia familiei.

2021 – 2024

Membru al Autorității Teritoriale de Ordine Publică (ATOP) Consiliul Județean Brașov – reprezentant al comunității

- Participarea la lucrările și activitățile comisiei;
- Analizarea problematicei privind autoritatea și ordinea publică la nivel județean;
- Participarea la activitățile structurii consultative;
- Reprezentarea intereselor comunității în cadrul structurii.

2018 – prezent

Expert în proiecte educaționale și de informare – Program POCU Inspectoratul Școlar Județean Brașov

Implicare în activități de informare, conștientizare și comunicare în cadrul proiectelor:

- „Învăță, Dobândește, Dăruiește”;
- „Deschidem Școala, Deschidem Viitorul”;
- „Școala și Comunitatea”.

2015

Consilier Senatul României – Comisia pentru Regulament

- Activități de consiliere și suport în cadrul comisiei;
- Activități de documentare, comunicare și analiză specifice mediului instituțional.

2005 – 2015

Cadru didactic asociat / Lector Universitatea Spiru Haret – Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Brașov

Discipline predate:

- Psihologia familiei;
- Psihologie școlară.

1999 – 2005

Cadru didactic asociat

Facultatea de Jurnalistică – Universitatea Româno-Canadiană, Braşov

Discipline predate:

- Comunicare;
- Jurnalism.

1993 – 2021

Manager / Director general / Editor-şef / Reporter / Editor / Realizator şi moderator radio-TV

Mix Media Group, Braşov

Experienţă complexă în jurnalism, producţie media şi management:

- Activitate jurnalistică şi documentare;
- Redactare şi editare de materiale;
- Realizarea de programe radio şi televiziune;
- Realizarea şi moderarea de emisiuni;
- Coordonare editorială;
- Management general;
- Coordonarea echipelor şi activităţilor organizaţiei;
- Planificarea şi gestionarea proiectelor media;
- Comunicare publică şi instituţională.

2000 – 2001

Membru al Comisiei Judeţene pentru Protecţia Drepturilor Copilului

Consiliul Judeţean Braşov

Activitate desfăşurată în calitate de psiholog şi jurnalist, cu implicare în analiza şi soluţionarea problematicilor privind protecţia drepturilor copilului.

EDUCAŢIE ŞI FORMARE PROFESIONALĂ

2011

Doctor în Psihologie

Facultatea de Psihologie şi Ştiinţele Educaţiei – Universitatea din Bucureşti

1993 – 1998

Diplomă de psiholog – sociolog

Facultatea de Psihologie și Științe Sociale – Universitatea Spiru Haret, București

1989 – 1993

Diplomă de inginer

Facultatea TCM – Universitatea Transilvania din Brașov

FORMARE PROFESIONALĂ ȘI SPECIALIZĂRI

2026

Formare în Psiho-oncologie și Psiho-nutriție

Centrul de Training și Psihologie Confident

- Diplomă de Psiho-oncolog;
- Formare în intervenții psihologice specifice domeniului psiho-oncologic;
- Elemente de psiho-nutriție.

2024 – 2026

Managementul stresului și reziliența

Facultatea de Științe Economice – Universitatea Transilvania din Brașov

2021 – 2024

Managementul stresului

Facultatea de Muzică – Universitatea Transilvania din Brașov

2021 – 2024

Meloterapie în educația specială

Universitatea Transilvania din Brașov

2021 – prezent

Formare / specializare în psihoterapie clinică

2019

Consilier pentru dezvoltare personală

Ministerul Muncii și Protecției Sociale

2017

Formator în educație

Ministerul Muncii și Protecției Sociale / Ministerul Educației și Cercetării Științifice

2005 – 2010

Formare în Terapie Familială

Asociația de Terapie Familială

2004 – 2005

Formare în Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală – nivelurile I, II și III

Asociația de Terapii Cognitiv-Comportamentale / Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

CURSURI ȘI FORMARE PROFESIONALĂ ÎN COMUNICARE ȘI MEDIA

2004

Management de radio și televiziune

Deutsche Welle, Bonn, Germania

2001

Managementul instituțiilor media

Agroforum, Copenhaga, Danemarca

2000

Producție de televiziune

BBC, București

1999

Femeia manager în Uniunea Europeană

WWT, Amsterdam, Țările de Jos

1996

Media și Politică

Universitatea Mării Negre

1994

Jurnalism radio

BBC, București

COMPETENȚE PROFESIONALE

- Psihologie clinică;
 - Psihoterapie cognitiv-comportamentală;
 - Psihoterapie familială;
 - Psihoterapie clinică;
 - Consiliere psihologică;
 - Evaluare psihologică;
 - Psihologia familiei;
 - Psihologia educației;
 - Psihologie școlară;
 - Psiho-oncologie;
 - Psiho-nutriție;
 - Managementul stresului;
 - Dezvoltarea rezilienței;
 - Comunicare și management media;
 - Jurnalism;
 - Producție TV și radio;
 - Comunicare instituțională și comunitară;
 - Formare și mentorat.
-

COMPETENȚE DE COMUNICARE

- Excelente abilități de comunicare dezvoltate printr-o experiență profesională îndelungată în jurnalism, televiziune, radio și management media;
 - Experiență în realizarea și moderarea de emisiuni radio și TV;
 - Experiență didactică universitară în domeniul comunicării și psihologiei;
 - Capacitatea de adaptare a comunicării la diferite categorii de public;
 - Abilități de interacțiune cu copii, adolescenți și persoane aflate în situații de vulnerabilitate;
 - Experiență în comunicare instituțională, educațională și comunitară;
 - Capacitate de gestionare a comunicării în situații dificile și de criză.
-

COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE ȘI MANAGERIALE

- Management și coordonare de echipe;
 - Leadership;
 - Organizare și planificare;
 - Coordonarea proiectelor media, educaționale și sociale;
 - Management editorial;
 - Management organizațional;
 - Lucru în echipe interdisciplinare;
 - Mentorat și formare profesională;
 - Gestionarea situațiilor de criză;
 - Coordonarea activităților și proiectelor complexe;
 - Capacitate de luare a deciziilor și de gestionare a priorităților.
-

COMPETENȚE DIGITALE

- Procesarea informației – utilizator experimentat;
 - Comunicare digitală – utilizator experimentat;
 - Creare de conținut digital – utilizator experimentat;
 - Editare și redactare de conținut;
 - Realizarea și editarea conținutului media;
 - Utilizarea programelor informatice pentru redactare și editare;
 - Securitate digitală – utilizator independent;
 - Rezolvarea problemelor tehnice – nivel elementar.
-

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limba maternă: Română

Limba engleză: nivel C2

- Înțelegere orală: C2;
 - Citire: C2;
 - Conversație: C2;
 - Discurs oral: C2;
 - Scriere: C2.
-

AFILIERI PROFESIONALE ȘI ACTIVITĂȚI DE VOLUNTARIAT

August 2013 – prezent

Colegiul Psihologilor din România
Membru

August 2004 – prezent

Centrul de Servicii Psihosociale „Catharsis”, Brașov
Voluntar

- Activități de evaluare psihologică;
- Consiliere psihologică;
- Activități desfășurate în baza unui contract profesional de voluntariat.

Octombrie 2011 – prezent

Asociația Raza de Speranță
Promotor / Ambasador al organizației

- Activități de promovare și conștientizare a cauzei copiilor cu autism;
- Activități de informare și sensibilizare a comunității;
- Implicare în activități de voluntariat.

Octombrie 2011 – prezent

Asociația Rafael
Promotor / Ambasador al organizației

- Activități de promovare și conștientizare a cauzei persoanelor cu dizabilități;
- Activități de informare și sensibilizare;
- Implicare în proiecte și acțiuni comunitare.

DOMENII DE INTERES PROFESIONAL

- Psihologie clinică și psihoterapie;
- Psihologia familiei;
- Psihologia copilului și adolescentului;
- Psihologia educației;
- Psihologie școlară;

- Psiho-oncologie;
 - Psiho-nutriție;
 - Managementul stresului și rezilienței;
 - Comunicare și relații publice;
 - Jurnalism și mass-media;
 - Management media;
 - Educație și formare profesională;
 - Proiecte sociale și comunitare;
 - Promovarea incluziunii și sprijinirea persoanelor vulnerabile.
-

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Permis de conducere: Categoria B

Naționalitate: Română

Disponibilitate profesională: activitate în domeniul psihologiei, psihoterapiei, educației, comunicării și managementului media.

Am păstrat informațiile furnizate de tine, dar le-am uniformizat stilistic și le-am organizat într-o structură apropiată de cea utilizată în prezent pentru CV-urile Europass. Pentru o **versiune finală de depunere**, aș recomanda și o variantă mai compactă, de aproximativ **3–4 pagini**, deoarece experiența foarte bogată poate fi prezentată mai eficient fără repetarea atribuțiilor.

Curriculum Vitae – Onelia Nicoleta Pescaru

CURRICULUM VITAE

ONELIA NICOLETA PESCARU

Psiholog | Psihoterapeut clinician | Doctor în Psihologie | Lector asociat | Specialist în comunicare și management media

E-mail: oneliapescaru@yahoo.com

Naționalitate: română | **Permis de conducere:** categoria B

PROFIL PROFESIONAL

Psiholog și psihoterapeut clinician, doctor în psihologie și lector universitar asociat, cu peste 30 de ani de experiență profesională în psihologie, educație, comunicare, jurnalism și management media.

Experiență în psihologie clinică, evaluare și consiliere psihologică, psihoterapie cognitiv-comportamentală și familială, psihologia familiei, psihologia educației și psihologie școlară, precum și în psiho-oncologie, psiho-nutriție, managementul stresului și dezvoltarea rezilienței.

Experiență universitară de peste 20 de ani în domeniul psihologiei și comunicării, precum și experiență managerială și editorială în mass-media. Implicare în proiecte educaționale, sociale și comunitare și în activități de voluntariat dedicate persoanelor vulnerabile.

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

2026 – prezent | Psiholog / Psihoterapeut

Clinica Medicală RMN Diagnostica, Brașov

Evaluare și consiliere psihologică, psihoterapie, intervenții individualizate și colaborare interdisciplinară cu specialiști medicali.

2022 – prezent | Realizator TV

Nova Press – Nova TV, Brașov

Realizare și moderare de emisiuni, interviuri și materiale jurnalistice; documentare și dezvoltare de teme de interes public.

2020 – prezent | Psiholog / Psihoterapeut

Clinica Medicală New Line, Brașov

Evaluare psihologică, consiliere, psihoterapie, intervenții în situații de criză și vulnerabilitate și colaborare interdisciplinară.

2019 – prezent | Psiholog / Psihoterapeut

Cabinet individual de psihologie – Onelia Nicoleta Pescaru, Brașov

Evaluare psihologică, consiliere, psihoterapie și intervenții individuale și familiale.

2005 – prezent | Lector asociat / Cadru didactic asociat

Universitatea Transilvania din Brașov – Facultatea de Sociologie și Comunicare /

Facultatea de Psihologie și Științele Educației

Activitate didactică în domeniile comunicării, mass-media, producției TV, psihologiei educației, psihologiei școlare și psihologiei familiei.

2018 – prezent | Expert în proiecte educaționale și de informare – POCU

Inspectoratul Școlar Județean Brașov

Implicare în proiecte și campanii de informare și conștientizare privind educația și relația școală–comunitate.

2021 – 2024 | Membru ATOP

Consiliul Județean Brașov – Autoritatea Teritorială de Ordine Publică

Reprezentarea comunității și participarea la activitățile și lucrările structurii consultative.

2015 | Consilier

Senatul României – Comisia pentru Regulament

2005 – 2015 | Cadru didactic asociat / Lector

Universitatea Spiru Haret – Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Brașov

Psihologia familiei și psihologie școlară.

1999 – 2005 | Cadru didactic asociat

Facultatea de Jurnalistică – Universitatea Româno-Canadiană, Brașov

Comunicare și jurnalism.

1993 – 2021 | Manager / Director general / Editor-șef / Jurnalist / Realizator și moderator radio-TV

Mix Media Group, Brașov

Activitate jurnalistică și editorială, producție radio-TV, moderare, management general și coordonarea echipelor și proiectelor media.

2000 – 2001 | Membru al Comisiei Județene pentru Protecția Drepturilor Copilului

Consiliul Județean Brașov

EDUCAȚIE

2011 – Doctor în Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București

1993 – 1998 – Psiholog – Sociolog

Facultatea de Psihologie și Științe Sociale, Universitatea Spiru Haret, București

1989 – 1993 – Inginer

Facultatea TCM, Universitatea Transilvania din Brașov

SPECIALIZĂRI ȘI FORMARE

2026 – Psiho-oncologie și psiho-nutriție – Centrul de Training și Psihologie Confident; diplomă de Psiho-oncolog

2024 – 2026 – Managementul stresului și reziliența – Universitatea Transilvania din Brașov

2021 – 2024 – Managementul stresului – Universitatea Transilvania din Brașov

2021 – 2024 – Meloterapie în educația specială – Universitatea Transilvania din Brașov

2021 – prezent – Formare în psihoterapie clinică

2019 – Consilier pentru dezvoltare personală – Ministerul Muncii și Protecției Sociale

2017 – Formator în educație – Ministerul Muncii și Protecției Sociale / Ministerul Educației și Cercetării Științifice

2005 – 2010 – Formare în Terapie Familială

2004 – 2005 – Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, nivelurile I–III – Asociația de Terapii Cognitiv-Comportamentale / Universitatea Babeș-Bolyai

Formare în comunicare și media: Deutsche Welle – management radio-TV; Agroforum, Copenhaga – management media; BBC – producție TV și jurnalism radio; WWT, Amsterdam – management; Universitatea Mării Negre – Media și Politică.

COMPETENȚE PROFESIONALE

- Psihologie clinică, evaluare și consiliere psihologică;
 - Psihoterapie cognitiv-comportamentală și familială;
 - Psihologia familiei, educației și școlare;
 - Psiho-oncologie și psiho-nutriție;
 - Managementul stresului și dezvoltarea rezilienței;
 - Comunicare, jurnalism și management media;
 - Producție și moderare radio-TV;
 - Formare, mentorat și activitate didactică universitară;
 - Management de proiect și coordonare de echipe;
 - Comunicare instituțională și comunitară.
-

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI MANAGERIALE

Experiență extinsă în comunicare publică și instituțională, moderare și prezentare TV/radio, management editorial și organizațional, coordonarea echipelor, gestionarea situațiilor de criză, formare și mentorat.

Capacitate de adaptare a comunicării la categorii diverse de public și experiență în lucrul cu copii, adolescenți și persoane aflate în situații de vulnerabilitate.

COMPETENȚE DIGITALE

Utilizator experimentat în procesarea informației, comunicare digitală, creare și editare de conținut și utilizarea programelor de redactare și editare. Experiență în producție și editare de conținut media.

LIMBI STRĂINE

Engleză – nivel C2

Înțelegere orală, citire, conversație, discurs oral și scriere.

AFILIERI ȘI ACTIVITĂȚI DE VOLUNTARIAT

2013 – prezent | Colegiul Psihologilor din România – Membru

2004 – prezent | Centrul de Servicii Psihosociale „Catharsis”, Brașov – voluntariat profesional în evaluare și consiliere psihologică

2011 – prezent | Asociația Raza de Speranță – Promotor / Ambasador; activități de promovare și conștientizare privind cauza copiilor cu autism

2011 – prezent | Asociația Rafael – Promotor / Ambasador; activități de promovare și conștientizare privind drepturile și incluziunea persoanelor cu dizabilități

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Naționalitate: română

Permis de conducere: categoria B